



# REGULAMIN

## XVII Cross-u Beskidzkiego oraz VIII Rajdu Nordic Walking

### Sobota, 24.10.2015r.



#### **ORGANIZATORZY:**

- \* Wójt Gminy Węgierska Górka - Piotr Tyrlik
- \* Ośrodek Promocji Gminy Węgierska Górka

#### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, START I META:**

- \* sobota **24.10.2015r.** Biuro zawodów: Hala Widowiskowo-Sportowa w Węgierskiej Górcie, os. XX-lecia II RP 12
- \* **start i meta: Bulwary przy Hali Sportowej w Węgierskiej Górcie**

#### **RAMOWY PROGRAM IMPREZY:**

- 8.00 – 10.00** Przyjmowanie zgłoszeń
- 10.20 – Bieg (100m, 200m, 800m)**
- 10.45** – Odprawa techniczna przed biegiem głównym (4,5 km, 7,5 km i 18,5 km) oraz rajdem
- 11.00 – START biegu głównego oraz uczestników Rajdu Nordic Walking**
- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród dla dzieci
- Wspólny posiłek
- Ogłoszenie wyników, wręczenie (4,5 km, 7,5 km i 18,5 km) i losowanie nagród (Rajd Nordic Walking)

#### **GRUPY WIEKOWE I DYSTANSE:**

- \* (K1, M1) 2009 i młodsi – 100 m
- \* (K2, M2) 2008-2006 – 200m
- \* (K3, M3) 2005-2003 – 800m
- \* (K4, M4) 2002-1999 – 4,5 km
- \* (K5, M5) 1998 – 1995 – 7,5 km
- \* kobiety: 7,5 km – (K6) 1994-1980, (K7) 1979 i roczniki poniżej
- \* Bieg Główny: 18,5 km mężczyźni – (M6) 1994-1986, (M7) 1985-1976, (M8) 1975-1966, (M9) 1965-1956, (M10) 1955 i roczniki poniżej
- \* VII Rajd Nordic Walking – 7,5 km

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- \* wypełniona karta uczestnictwa
- \* dzieci startują pod opieką rodziców, nauczycieli, trenerów.

#### **ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

**Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest na stronie internetowej organizatora – [www.wegierska-gorka.opg.pl](http://www.wegierska-gorka.opg.pl).  
Uzupełniony formularz należy przedłożyć w dniu zawodów.**

#### **Wpisowe:**

K1-K3, M1-M3 – **bezpłatnie**; K4-K5, M4-M5 – **15,00zł**; K6-K7, M6-M10 - **30,00 zł**.  
Dla zawodników przewiduje się: pamiątkowy medal, posiłek, ubezpieczenie NNW.

#### **NAGRODY, WYRÓŻNIENIA:**

\*Cross Beskidzki - Zawodnicy, którzy zajmą I-III miejsce (w każdej kategorii) otrzymują dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Ponadto zostaną nagrodzeni najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka z gminy Węgierska Górka.

\*Nordic Walking – Uczestnicy rajdu wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zabrania się stosowania przez uczestników Cross-u Beskidzkiego jakichkolwiek form pomocy podczas biegu (kijki trekkingowe, pies, rower itp.). W przypadku złamania powyższej zasady zawodnicy nie będą klasyfikowani.
3. Na całej trasie należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego, regulaminu ustalonego przez Nadleśnictwo Węgierska Górka oraz zasad fair play.
4. Uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego. Na trasie będą ustawione punkty kontrolne.
5. Za ewentualne zaginięcie rzeczy osobistych uczestników zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Każdy z zawodników, biorących udział w biegu ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora, który zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych.
8. Składane protesty rozpatrywane będą przez Komitet Organizacyjny oraz Komisję Sędziowską, po uiszczeniu kwoty w wysokości 500,00 zł do biura zawodów.
9. We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Komitetem Organizacyjnym.