REGULAMIN

XVI CROSS-u BESKIDZKIEGO oraz VII Rajdu Nordic Walking

**Sobota 25.10.2014r.**

ORGANIZATORZY:

\* Wójt Gminy Piotr Tyrlik

 \*Ośrodek Promocji Gminy Węgierska Górka

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, START I META:

\* sobota **25.10.2014r.**  Biuro zawodów: *Hala Widowiskowo-Sportowa w Węgierskiej Górce oś. XX-lecia II RP 12*

**\* start i meta: Bulwary przy Hali Sportowej w Węgierskiej Górce**

RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

**8.00 – 10.00**  przyjmowanie zgłoszeń

**10.20 – Bieg (100m, 200m, 400m, 800m)**

**10.45** – odprawa techniczna przed biegiem głównym (3km, 5 km i 18 km) oraz rajdem

**11.00 – START biegu głównego oraz uczestników Rajdu Nordic Walking**

**11.45** – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród dla dzieci

**12.00 – 14.00** – wspólny posiłek

**13.00 – 14.00** – ogłoszenie wyników, wręczenie (3 km, 5 km i 18 km ) i losowanie nagród (Rajd Nordic Walking)

GRUPY WIEKOWE I DYSTANSE:

\* (K1, M1)2008 i młodsi – 100 m

\* (K2, M2) 2007-2006 – 200m

\* (K3, M)3 2005-2004 – 400m

\* (K4, M4) 2003-2002 – 800m

\* (K5, M5) 2001-1999 – 3 km

\* (K6 i M6) 1998-1995 – 5 km

\* kobiety: 5 km – (K7) 1994-1985, (K8) 1984-1975, (K9) 1974-1965, (K10) 1964 i roczniki poniżej

\* Bieg Główny: 18 km mężczyźni – (M7) 1994-1985, (M8) 1984-1975, (M9) 1974-1965, (M10) 1964-1955, (M11) 1954
i roczniki poniżej

\* VII Rajd Nordic Walking – 5 km

WARUNKI UCZESTNICTWA:

\* wypełniona karta uczestnictwa

\* dzieci startują pod opieką rodziców, nauczycieli, trenerów.

ZGŁOSZENIA I WPISOWE::
**Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest na stronie internetowej organizatora –**[**www.wegierska-gorka.opg.pl**](http://www.wegierska-gorka.opg.pl)**. Uzupełniony formularz należy przedłożyć w dniu zawodów.**

*Wpisowe wynosi:*

K1-K4, M1-M4 **– bezpłatnie;** K5-K6, M5-M6 **– 20,00zł**; K7-K10, M7-M11 - **30,00 zł.**

Dla zawodników przewiduje się: pamiątkowy medal, posiłek, ubezpieczenie NNW.

NAGRODY, WYRÓŻNIENIA:

\*Cross Beskidzki - Zawodnicy, którzy zajmą I-III miejsce (w każdej kategorii) otrzymują dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Ponadto zostaną nagrodzeni najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka z gminy Węgierska Górka.

\*Nordic Walking – Uczestnicy rajdu wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zabrania się stosowania przez uczestników Cross-u Beskidzkiego jakichkolwiek form pomocy podczas biegu (kijki trekkingowe, pies, rower itp.). W przypadku złamania powyższej zasady zawodnicy nie będą klasyfikowani.
3. Na całej trasie należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego, regulaminu ustalonego przez Nadleśnictwo Węgierska Górka oraz zasad fair play.
4. Uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego. Na trasie będą ustawione punkty kontrolne.
5. Za ewentualne zaginięcie rzeczy osobistych uczestników zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Każdy z zawodników, biorących udział w biegu ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora, który zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych.
8. Składane protesty rozpatrywane będą przez Komitet Organizacyjny oraz Komisję Sędziowską,

 po uiszczeniu kwoty w wysokości 500,00 zł do biura zawodów.

1. We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Komitetem Organizacyjnym.